

De Grote Visie-kussentest

Je mag het een klein wonder noemen dat deze *Visie* überhaupt bij u op de mat is gevallen. Nooit eerder sliep de redactie zo heerlijk als de afgelopen periode. Speciaal voor dit nummer over slapen ruilde de redactie namelijk haar kussens in voor nieuwe exemplaren. Dit zijn de bevindingen van De Grote *Visie*-kussentest!



Helemaal niet raar

Of ik even mijn gewicht en lengte wil doorgeven. Oké, ik ben geen tientonner, maar ik vind de vraag toch confronterend. Maar vooruit, ik doe alles voor een goed kussen. Swiss Sense, het merk dat me uiteindelijk drie kussens laat testen, neemt me heel serieus. Zal ik zeggen dat ik altijd met een kussen op mijn hoofd slaap? Toch maar niet. Ik ga voor de Fluorine van Silvana Support. Wat een schatje. Stevig in de nek, zacht in het midden en pront aan de zijflanken. Ik ben een zijslaper, maar begin de nacht vaak even op mijn rug, om de dag goed op zijn plaats te laten vallen. Voor beide houdingen biedt Fluorine – ik mag sinds kort Flu zeggen – een goede ondergrond. Dit wordt echt zo'n *pillow* die ik overal mee naartoe sjouw.

Reinald Molenaar

Kussenrapport

Getest: Silvana Support Fluorine

Vulling: Vita Talalay latex, Comforel en Nature Bamboe

Prijs: € 99,- via Swissense.nl

Bestemd voor type slaper: zijslaper (check de kussenkiezer op Silvana.nl)

Waar slaap je nu op: kussen van synthetische Syndon

Geur: neutraal

Bijzonderheden: heeft een neksteun met een inkeping en is redelijk stevig

Eindoordeel: de kussenkiezer heeft het goed gezien, dit is mijn kussen



Stevig

Ik ben best een lastige slaper. Een goed kussen is voor mij dus erg belangrijk. Het kussen met scheerwolbolletjes dat ik mag testen, voelt in eerste instantie wat stug aan. Dankzij de vulling van scheerwolbolletjes is het kussen wel makkelijk op te schudden, waardoor het zich voegt naar je hoofd en nek. Het kussen mist wat mij betreft *nét* dat beetje veerkracht, maar dit is zeker fijn voor slapers die van een wat steviger kussen houden.

Miriam Duijf

Kussenrapport

Getest: Texeler Soezz Nature

Type: wollen kussen

Vulling: scheerwolbolletjes

Prijs: € 65,00

Bestemd voor type slaper: rug- en zijslaper

Slaaphouding: zij

Waar slaap je nu op: latexbolletjeskussen van Dreamtime

Geur: neutraal

Bijzonderheden: navulbaar

Eindoordeel: dit is een goed kussen, maar niet het kussen voor mij



Kansloos?

In de aanloop naar onze trouwdag kochten mijn vrouw en ik een boxspring. Als bruidspaar in spe vroegen we de verkoper iets van de prijs af te halen. Tevergeefs. Maar we mochten wel allebei een 'gratis' kussen uitzoeken. Als zoete wraak koos ik – lukraak – een van de duurste uit het assortiment: een Silvana Support ('elastic'), met neksteun. Dat bleek een gouden greep: al ruim 4300 nachten heb ik er heerlijk op geslapen.

Als testpersoon kreeg ik dit nieuwe kussen. Zonder neksteun én beduidend harder? Kansloos, dacht ik in eerste instantie. Nou, al na twee nachten was mijn scepsis vervlogen. Zet ik het 'huwelijks' met mijn oude liefde voort, of stap ik over op deze nieuwe, met memory foam gevulde hoofdsteun? Ik slaap er nog een paar nachtjes over.

Gert-Jan Schaap

Kussenrapport

Getest: Medida 75 Aloe Vera

Vulling: traagschuim (memory foam)

Prijs: € 34,95 via Spaansekussens.nl

Bestemd voor type slaper: zij- en rugslaper

Waar slaap je nu op: Silvana Support

Geur: lichte geur van aloë vera

Bijzonderheden: veel breder (75 cm) dan een standaard kussen

Eindoordeel: dit kussen krijgt van mij vier van de vijf sterren



Veerkracht

Ik houd wel van honderd procent natuurlijke materialen, dus dit kussen viel met zijn vulling van schapenwol al bij voorbaat in de smaak. Haal je hem uit de verpakking, dan valt de geur van wol meteen op. De tijk van honderd procent katoen is lekker stevig en heeft een rits, zodat je de hoeveelheid wol – en dus de dikte van het kussen – zelf kunt bepalen. Dat is fijn, want de eerste nacht vond ik 'm iets te dik. Nu er twee handjes wol uit zijn, ligt hij heerlijk zacht. Het grote voordeel van dit kussen vind ik z'n veerkracht. Waar mijn hoofd in andere kussens vaak te diep wegzakt, veert dit kussen precies op de juiste hoogte terug, wat zorgt voor een goede ondersteuning. Extra fijn aan schapenwol is dat warmte en vocht goed gereguleerd worden, waardoor ik nog geen last heb gehad van een te warm kussen.

Mirjam Hollebrandse

Kussenrapport

Getest: Texelana

Type: Excellent

Vulling: schapenwol

Prijs: € 75,-

Bestemd voor type slaper: niet terug te vinden

Slaaphouding: zij

Waar slaap je nu op: op een verenkussen van Pullman

Geur: schapenwol

Bijzonderheden: je kunt de hoeveelheid vulling van het kussen zelf bepalen

Eindoordeel: een blijvertje



Steeds meer lol

Soms sta ik op met een vastzittende nek. Of dat nu ligt aan mijn huis-tuin-en-keukenkussentje of aan mijn mountainbikehobby weet ik niet. Via Mikaola.nl valt mijn oog op een orthopedisch kussen voor mensen met rug- en/of nekklachten. Dat er bij het hoofdkussen ook een speciaal lichaamskussen hoort, blijkt letterlijk best een dingetje. Het geval lijkt op een voedingskussen en leg je 's nachts tussen je benen en armen om je hele lichaam goed te ondersteunen. De goede match tussen mij en het in hoogte verstelbare hoofdkussen is er direct. Heerlijk! Van een warme band met het lichaamskussen kan ik niet gelijk spreken. Ik draai en keer blijkbaar veel, want voor ik het wist, ging de langwerpige slang op avontuur in bed. Toch krijg ik er na wat oefening steeds meer lol in. Vooral het inslapen is erg fijn, want ik merk dat mijn lichaam zich echt ontspant. Nu nog een nachtje doorslapen.

Maarten Nota

Kussenrapport

Getest: Mikaola Hi4 Pillow Deluxe, plus Body Pillow

Vulling: zacht traagschuim (kussen), polyether vezels (lichaamskussen)

Prijs: € 149,95 via Mikaola.nl/Ligwijzer.nl

Bestemd voor type slaper: zijslaper

Waar slaap je nu op: eenvoudig kussen van schapenwol

Geur: neutraal

Bijzonderheden: speciaal kussen voor tussen je benen en je armen

Eindoordeel: ideaal voor doorzetters met klachten



Meer voetenruimte

Op de een of andere manier ben ik altijd een beetje aan mijn eigen kussen gehecht. Ik wist wel dat het een te slap en plat kussen was, maar ik sliep er nog prima op. Tot ik dit Spaanse kussen kreeg om te testen. Met een lengte van 75 centimeter en een breedte van 40 centimeter heeft het kussen een opvallende maat. Wat me meteen opvalt, is dat ik meer voetenruimte overhoud, doordat ik meer naar boven kan liggen op het matras. Dat is al een mooi pluspunt, want het scheelt me koude voeten. Als ik erop ga liggen, moet ik even wennen aan het gevoel van de vulling. De verkoper noemt het een kussen met traagschuimvulling. Het kussen neemt al snel de vorm van mijn hoofd aan en is erg comfortabel. De volgende dag verschijn ik extra uitgerust op de redactie. Leve het Spaanse kussen. Hoog tijd om afscheid te nemen van mijn oude exemplaar!

Marco van der Straten

Kussenrapport

Getest: Mash Suprelle Memory

Vulling: Tencel microvezels/polyester/katoen

Prijs: € 40,- (nog niet in Nederland verkrijgbaar; mogelijk binnenkort via Spaansekussens.nl)

Bestemd voor type slaper: zij- en rugslaper

Geur: neutraal

Waar slaap je nu op: goedkoop Hema-kussen

Bijzonderheden: voorzien van gratis zachte, katoenen hoes

Eindoordeel: mag ik 'm houden?



Heimwee

Wat de boer niet kent, dat eet-ie niet. Die uitspraak typeert mijn verhouding met kussens. Een ander matras of zelfs een kampeermatje van een paar centimeter dik? Ik kan het hebben. Maar zodra ik op een ander kussen moet slapen, slaap ik slecht. Het motto van Silvana – 'Zo zou een kussen moeten zijn' – gaf me de moed het toch te proberen. Ik hoopte op een diepe winterslaap. Helaas won ook hier weer de heimwee naar mijn eigen kussen, want om 4.00 uur heb ik de kussens toch weer omgeruild. Begrijp me niet verkeerd: hij lag heerlijk! In mijn slapeloze nacht heb ik bijvoorbeeld ontdekt dat zo'n neksteunkussen best fijn is. Speciaal voor zijslapers is het kussen dikker gemaakt boven de schouder. Zo komt je nek niet in een knik te liggen en blijft je ruggraat een rechte lijn. Als ik weer bijgeslapen ben, geef ik 'm nog een kans!

Ariane Ramaker

Kussenrapport

Getest: Silvana Emerald

Vulling: synthetische vulling en latexschuim voor neksteun

Prijs: € 99,- via Silvana.nl

Bestemd voor type slaper: zij- en rugslapers; voor mensen die een niet al te stevig kussen willen

Waar slaap je nu op: latexkussen

Geur: lekker fris

Bijzonderheden: met neksteun en schoudercontour

Eindoordeel: even wennen, binnenkort probeer ik het nog eens